

## 7 СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ

### О размере пособия

**?** Гульнара, 30 лет:  
Подскажите, как рассчитывается пособие по уходу за ребенком до полутора лет? От чего зависит итоговая сумма? У моих знакомых молодых мам размер пособий почему-то разный.



Руководитель группы по связям с общественностью регионального отделения Фонда соцстрахования РФ по УР

**Татьяна Скутина**

**> Гульнара, сумма зависит от уровня дохода женщины за два года, предшествующих выходу в декрет.** Она составляет 40% среднемесячного заработка.

**Рассчитываем среднемесячный заработок:** доход за два года (в справках 2НДФЛ) делим на 730 дней (фактически отработанные дни; дни в отпуске или на больничном не учитываются, то есть вычитаются из 730-ти) и умножаем на количество рабочих дней (среднее 30,4).

Например, женщина вышла в декрет в 2020-м, в 2018 году доход был 300 000 руб., в 2019 - 350 000 руб.

$300\ 000 + 350\ 000 = 650\ 000 / 730 = 890$  руб. (средний заработок)  $\times 30,4$  (кол-во рабочих дней) =  $27\ 056 \times 40\% = 10\ 822$  руб. - размер ежемесячного пособия до 1,5 лет.

Если среднемесячный доход меньше МРОТ (в 2020 году в УР это 13 494 руб.), пособие рассчитывается из МРОТ.

Рассчитайте свое пособие с помощью бесплатного мобильного приложения «Социальный навигатор» (для андроида).

Вопросы по тел.: 60-70-58, 60-70-70.

### Об обучении плаванию

**?** Виктория, 20 лет:  
Я не умею плавать, но очень хочу научиться. С чего начать? Знаю, что существует много разных стилей плавания. Какой из них больше всего подойдет новичкам?



Тренер по плаванию

**Полина Смородина**

**> Виктория, есть 4 основных стиля плавания. Самый сложный и энергозатратный из них - баттерфляй.** Выполняется на животе и требует максимальной выносливости от пловцов. **Брасс** - самый медленный стиль плавания со сложной техникой, он имеет преимущества перед другими стилями - возможность просматривать пространство впереди себя и проплывать большие расстояния. Но для новичка не подходит. **Оптимальными будут кроль на груди и кроль на спине.**

Вольный стиль (кроль) - самый популярный стиль. Техника его проста, и при обучении обычно не возникает сложностей. В кроле важно правильно дышать. Отдельно отработываются удары ногами и движения руками - далее все это соединяется в единую систему.

Но самостоятельно овладеть техникой непросто, а неправильное выполнение может навредить вашему здоровью. Поэтому рекомендуем начинать обучение с профессиональным тренером.

Задай свой вопрос по тел.: 31-31-05.

### О перерасчете пенсий

**?** Сергей, 65 лет:  
Нашел в интернете информацию, что пенсионеры могут обратиться в отделение ПФР за дополнительными выплатами за трудовой стаж, полученный в советский период. Правда ли это? Если да, то что для этого нужно?



Руководитель группы взаимодействия со СМИ отделения ПФР по УР

**Елена Ананина**

**> Сергей, это неправда.** Переоценка пенсионных прав граждан, имеющих стаж до 2002 года (в том числе в советское время), прошла еще в 2009 году. Этот процесс назывался валоризацией. Формула перерасчета была для всех одина: расчетный пенсионный капитал по состоянию на 1 января 2002 года (начальный пенсионный капитал) увеличился на 10%. Плюс еще прибавка по 1% за каждый полный год советского стажа до 1991 года. Все назначенные до 2010 года пенсии были пересчитаны, в результате чего пенсионеры получили доплаты. С 2010 года пенсии назначаются уже с учетом валоризации. То есть весь советский стаж граждан учтен, необходимости в перерасчете пенсий нет. Валоризация коснулась стажа только до 2002 года, потому что после этого периода на размер пенсии влияют уплаченные за гражданами работодателями страховые взносы.

Остались вопросы? Задавайте их телефону «горячей» линии ПФР: 606-182.

### О кредитных каникулах

**?** Ирина, 41 год:  
В начале года купили авто в кредит. Но в связи с коронавирусом стало туго с выплатой: меня перевели на неполный рабочий день, з/п мужа тоже сократилась. Штрафы растут. Что нам делать? Есть ли выход?



Юрист юридического агентства «АПРИОРИ»

**Павел Карелин**

**> Ирина, выход есть всегда. Воспользуйтесь кредитными каникулами.** Это льготный период, в течение которого пени и штрафы за неуплату кредита начисляться не будут. Кредитные каникулы распространяются на все виды кредитов и займов в банках, МФО и КПК, в том числе на кредитные карты, потребительские кредиты и займы наличными, а также автокредиты и ипотеку. На время льготного периода вы освобождаетесь от всех платежей по вашему кредиту. Если у вас уже была просрочка и вам начислили пени, на время каникул их заморозят.

Каникулы - временная мера, чтобы воспользоваться ею, необходимо предоставить документы и обратиться в банк до 30 сентября 2020 года с соответствующим заявлением.

**Но советуем вам не тратить свое время и нервы. Позвоните в юридическое агентство «АПРИОРИ» по телефону: 311-707 и мы поможем вам в кратчайшие сроки подготовить заявление для обращения в банк.**

### О «Диктанте Победы»

**?** Мария, 55 лет:  
Слышала, что 3 сентября по всей России пройдет «Диктант Победы». Где в Ижевске я смогу написать и как будет проводиться регистрация участников? Будут ли награждены участники и победители?



Главный библиограф отдела правовой информации и образовательных проектов Национальной библиотеки УР

**Елена Буркова**

**> Всего будет открыто 94 площадки, 15 из них - на открытых пространствах, куда вы сможете свободно прийти и написать диктант. Одна из таких площадок будет работать на базе Национальной библиотеки УР по адресу: ул. 30 лет Победы, 14. Начало диктанта в 15.00, длительность 45 минут, а регистрация на площадках будет открыта с 13.00.** В «Диктанте Победы» будет 25 вопросов на тему событий Великой Отечественной войны, 5 вопросов будут связаны с территориальной спецификой. Подготовиться к ним можно на официальном сайте проекта: [диктантпобеды.рф](http://диктантпобеды.рф). Также на этом сайте можно предварительно зарегистрироваться для участия в диктанте. При себе нужно иметь паспорт. **Всем участникам на площадках выдаются памятные сертификаты. Победители, набравшие максимальное количество баллов за наименьшее время, будут награждены дипломами.** Результаты будут опубликованы на официальном сайте проекта.

Есть вопросы? Звони по тел.: 52-54-64.

### Об итоговых контрольных

**?** Ангелина, 35 лет:  
В этом году мой сын закончил 6-й класс. Из-за пандемии ВПР обещали перенести на осень. Есть ли даты проведения всероссийских проверочных работ? И как их плохой результат повлияет на моего ребенка?



Специалист регионального центра информатизации и оценки качества образования

**Наталья Канакова**

**> ВПР (всероссийские проверочные работы) - это итоговые контрольные работы.** Они пишутся по определенным правилам, обязательным для всех. **В этом году ВПР пройдут для учащихся 5-9 классов по программе предыдущего года обучения с 14 сентября по 12 октября.** Школы могут сами составить график проведения проверочных работ в рамках данного интервала. Для 5-8-х классов проверочные работы являются обязательными, в 9-х классах ВПР проводится в режиме апробации по решению школы. **Оценки за ВПР не ставятся. Поэтому все ученики, независимо от результатов, переходят в следующий класс.** Цель проведения ВПР - выявить пробелы у обучающихся и выстроить образовательную программу учителя для ликвидации пробелов знаний учащихся. Варианты контрольных измерительных материалов формируются для каждой школы индивидуально из банка заданий ВПР.

Телефон «горячей линии» Министерства образования УР: 63-17-95.