

За сознательное отношение к болезни ратует ижевский доктор.

ЕВГЕНИЙ КУЗНЕЦОВ - ПЕРСОНА В РЕГИОНАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЕ ИЗВЕСТНАЯ - КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ВРАЧ-ПРАКТИК, ИЗОБРЕТАТЕЛЬ, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ, ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ. В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ ЕГО ВОЛНЮТ РЕАБИЛИТОЛОГИЯ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ МЕТОДИКИ.

Свою философию врача он изложил в компактной, но ёмкой книжке «Умейте болеть!», изданной при помощи «Православных вестей. Ижица».

ОБРЕЧЁННЫЕ НА БОЛЕЗНЬ

- Как врач я вижу очереди всюду - в городских и частных клиниках. Народ обезумел, все чувствуют себя больными. По сути, это результат и жертвы информационной войны, вызывающей ощущение вселенской катастрофы. Все разговоры с больными заканчиваются политикой.

Государство никогда не сможет исполнить собственный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», где в ст. 2 дано определение здоровья: «Здоровье - состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма». Многие ли из нас уверены в своём социальном благополучии?

Беда и в том, что современная медицина - продукт общества потребления, цивилизации соблазна и лени. Службу медицинской помощи подменили - незаметно для врачей и пациентов - сферой медицинской коммерции, торгующей мнимыми чудесами. Появились супертаблетки, потрясающие воображение технологии, но больных меньше не становится. Какое дело ободочной кишке до телевизионных сенсаций? Зато медицина высокоталантливо превращается в шоу с фокусами и весёлыми докторами. Мы создаём фейковое здравоохранение!

Из желания как-то противостоять этому напору мнимых чудес и написана книжка.

- А что медицина для вас?

- Настоящая медицина - это искусство человеческого общения. Врач должен услышать и понять больного, а больной - до-

вериться и быть благодарным врачу. Они оба - активные и равноправные борцы с недугом. В обществе потребления всё наоборот. Отношения врача и больного превращаются в контакты продавца услуг и потребителя. С элементами мошенничества и соблазна - таков маркетинг. Идеальный потребитель индустриальной медицины - человек, болеющий неизлечимой, но не смертельной болезнью, желательно сопровождающейся тягостными страданиями, легко снимаемыми дорогим лекарством.

В такой ситуации врач, стоящий на позиции больного, может показаться кудесником. Вот пример. 7-летнему мальчику в Москве диагностировали хронический панкреатит (!), консилиум врачей определил «пожизненные» таблетки, напроць лишаящие ребёнка возможности естественного переваривания пищи. И диета из одной капусты (!). От безысходности приехали в Ижевск - к провинциальному доктору без нанотехнологий. Смотрю: а мальчик-то весьма упитан. Значит, пища переваривается, и, следовательно, ЖКТ работает. Значит, уже не панкреатит, и не хронический. Но как разубедить папу, что его морочат? Папа сам уже нуждается в помощи психотерапевта. Пришлось изобрести провокационную нагрузочную пробу: сварили в ординаторской картошки и накормили ей мальчика. Мальчик картошку съел, затем съел ножку курицы-гриль и остался очень доволен такой диагностикой. Потом сытый мальчик пошёл погулять с рекомендацией лезть на заборы и деревья. Вернулся ещё более довольным - в тот момент он находился в состоянии благополучия: физического, психического и социального. Но для успокоения папы я сделал УЗИ - всё было в норме. «Рецепт» семье был коротким: от мальчика отстать - он здоров.

А история этой «болезни» была такова: ребёнка привели в ресторан и накормили жирным шашлыком (о чём в тот момент думали родители?). Ему стало плохо. Его вырвало, что вовсе не признак болезни, а признак выздоровления. Дали бы поголодать, через день мальчик был бы снова здоров. Его же потащили по врачам и получили «хроническое заболевание» в 7 лет!

ДРУГИЕ АКЦЕНТЫ

- Лет 30 назад анализы были просты - мочи и крови. И 10 показателей крови были трудны для интерпретации. Сейчас врачу предлагается 100 параметров - у него что, извилин прибавилось? Чем больше параметров и результатов исследований, тем меньше надежды на их правильное истолкование. Главное заключалось в хорошем отношении доктора к больному, в желании вылечить и здравом смысле врача. Профессор Бушмелев нас учил: «Перед диагнозом снимай шляпу, а не голову!» Ситуация изменилась



Доктор Кузнецов уверен: чтобы сложить пазл заболевания, нужно разговаривать с пациентом, искать, где потеряно его физическое здоровье.

кардинально: врач - это всадник без головы.

Мы разучились выхаживать больных. Раньше летальность от панкреонекроза составляла 17%, сейчас почти 80! Просто раньше таких больных вели, не выходя день и ночь из клиники. Нанотехнологии ничто против терпения и соблюдения врачебного долга. Мой учитель Сумин говорил: «Став хирургом, ты становишься рабом своих больных!» Где эти рабы?

Исчез сам посыл - по-человечески относиться к людям. Чтобы сложить сложный пазл заболевания, нужно разговаривать с человеком, искать, где потеряно его физическое, психическое и социальное благополучие. Из медицины ушло целостное понимание человека как единства тела, души и духа. Но ощутить наличие души в ближнем может только другая душа, а не прибор. Хочет ли общество сегодня оперировать такими понятиями?

В итоге лечение превратилось в шоу врачей и хобби пациентов. Быть больным - выгодная позиция, она обеспечивает социальное иждивенчество.

- И здесь за граница нам не поможет?

- Я плохо отношусь к импорту зарубежной медицины. Мы должны закупать только аппаратуру, но не образ жизни и идеологию. Мы зависимы от западного оборудования - так хоть сохраним независимость суждений! Для чего мы уничтожаем национальные традиции российской медицины - они проверены войнами и революциями!

В 90-х годах в Москве представитель американского медицин-

ского сообщества докладывал, как они борются с запорами при ожирении. Создана индустрия похудения: уменьшают желудок, укорачивают кишечник... Высокотехнологично и сознательно портят желудочно-кишечный тракт за большие деньги. И я задал резонный вопрос: «Какое право имеет нас учить жить нация, которая не научилась, простите, какать?» И дискуссия прекратилась - вывод напрашивался сам собой. Американская система порочна, раз не может обеспечить нормальные физиологические процессы. Врач там - это продавец чужих запатентованных технологий, а у нас принято самим делать

изобретения. Инновационная медицина - это мы! Потому что российская медицина всегда была заточена под жизнь в условиях катастрофы и бедности. Я с большим оптимизмом смотрю на процессы в системе здравоохранения - гнильё себя изживёт само. Правда, самоочищение даётся дорогой ценой - гибнут пациенты.

В вузы приходят хорошие мотивированные дети. В профессии может и должно быть интересно и сочувственно - и она воспрянет. И тогда медицина, безусловно, вернётся в своё исходное состояние, когда она будет искусством, подкреплённым научными и технологическими достижениями.

ОТКРЫТЬ СЕБЯ СЕБЕ

- Настоящих болезней не так и много - за них мы принимаем реакции на обстоятельства своей ненормальной жизни. Самый вредоносный фактор -

наша работа. Не все могут работать в жёстком графике, встреча с начальством - это уже психологическая травма, как и размеры зарплаты в большинстве профессий.

- Как быть здоровым в ненормальных условиях?

- Век назад этот вопрос многих врачей привёл в революцию. И сейчас идёт приватизация даров Божьих - ум, честь и совесть, продаются и покупаются. Потеря ценностей подрывает триединое благополучие человека.

Мы стремимся жить в состоянии комфорта, но нужны и «микросотрясения» - физические, психические, социальные. Они, если мы сохраняем свои нравственные ценности, делают нас сильнее. Но прежде всего человеку надо осознать причины своей болезни, её поведенческий корень. И это самое трудное - быть честным с самим собой. Многие ко мне ходят не лечиться, а услышать суть проблемы. Нередко мы говорим об абсурде - явном и тайном. Это крайне важно - сознательно относиться к себе и говорить себе неприятные вещи.

Болезнь - очень полезное дело. Часто она спасает от многих гораздо худших проблем. Скажем, перелом ноги - обычно следствие огромной усталости, и лучше сломать ногу, чем разбиться на машине. Для большинства это возможность остановиться и перевести дух. Или выбраться из колеи, которая уже угнетает. Вопрос в том, что надо вовремя разглядеть внутри себя этот детонатор.

Истинный врач должен научить человека, что если он болен - это закономерно, и, пережив болезнь, осознав её, он выйдет более крепким. Оснований для того, чтобы быть здоровым, у нас достаточно - у каждого внутри столько резервов для выздоровления. Человек - тому масса доказательств - самое крепкое существо на земле.

ПУТЬ ПОЗИТИВА

- Почему разговор о здоровье вы завели в Национальной библиотеке УР?

- Логично представлять свой печатный труд в книжном пространстве. А эту библиотеку я просто люблю: впервые пришёл сюда в 9-м классе, здесь читал «Мастера и Маргариту». Сейчас библиотека, конечно, разорена, мы здесь собрались как первые христиане в катакомбах. И говорим о том, что спасает человека, его телесное и духовное здоровье. Эти лектории буду продолжаться. Хочется, чтобы Национальная библиотека стала лидером в продвижении проекта о здоровье. Сегодня людей надо не лечить, а реабилитировать - их нужно учить отдыхать и прятаться - в семье, друзьях, увлечениях.



Юлия АРДАШОВА
Фото автора

ДОСЬЕ

Евгений КУЗНЕЦОВ.

В 1989 году окончил Ижевскую медакадемию и с тех пор работает в городской клинической больнице № 2. Говорит, что врачом стал по недоразумению - мечтал поступить на специальность «Медбиофизика и медицинское приборостроение», отсюда и корни изобретательства. Работал в Финляндии, в Зальцбурге, но Запад не прельстил.